



## HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

# VIH y enfermedad reumática



### DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN

**Las personas con infección por VIH y síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) a menudo tienen problemas en sus articulaciones, músculos y huesos.**

Las personas pueden notar estos problemas antes de saber que tienen VIH. Personas de todas las edades, sexos y grupos raciales o étnicos pueden contraer el VIH y las enfermedades reumáticas relacionadas. Las personas que tienen relaciones sexuales sin protección

o que usan drogas intravenosas con agujas compartidas tienen un mayor riesgo de contraer el virus. Alrededor del cinco por ciento de los pacientes con VIH tienen dolor e inflamación en las articulaciones o tejidos blandos que son el resultado de la infección por VIH. Pueden tener enfermedades reumáticas como artritis séptica, artritis reactiva, miositis, osteomielitis, artritis psoriásica, polimiositis, fibromialgia, vasculitis y otras.



### SIGNOS/ SÍNTOMAS

**El dolor en los músculos y las articulaciones, o cualquier otra enfermedad reumática, puede sugerir que el paciente tiene VIH y debería realizarse prontamente una prueba de detección del virus.**

Los signos tempranos incluyen dolor e hinchazón de las articulaciones, artritis, dolor muscular, debilidad, fatiga y problemas extraarticulares, como inflamación ocular o uveítis. El diagnóstico se basa en un análisis de sangre del VIH. Un reumatólogo puede diagnosticar las enfermedades reumáticas específicas, o un oftalmólogo (especialista en enfermedades oculares médicas y

quirúrgicas) puede diagnosticar la uveítis. Las causas de la enfermedad reumática pueden ser la infección por el VIH en sí, o una infección por otro virus o bacteria que la persona contrae. Los medicamentos contra el VIH también pueden causar problemas en las articulaciones, tejidos blandos, músculos o huesos, así como la gota y el síndrome inflamatorio de reconstitución inmune. A medida que sus células T CD4 se recuperan, los pacientes con VIH pueden experimentar síntomas inflamatorios sistémicos abrumadores.



### TRATAMIENTOS COMUNES

**Los medicamentos antirretrovirales se usan para tratar la infección por VIH.** La terapia antirretroviral combinada de al menos tres medicamentos, o cART, es un "cóctel" de drogas utilizado desde mediados de los años noventa. Esta terapia reduce significativamente los síntomas del VIH, incluidos los problemas articulares y musculares. Gracias a la cART, menos personas con VIH contraen enfermedades reumáticas o tienen enfermedades menos graves. La mayoría de las personas

con VIH que tienen problemas articulares y musculares responden bien al tratamiento estándar. Estos incluyen analgésicos y medicamentos antiinflamatorios para controlar el dolor, la hinchazón y la fiebre. Las personas que no responden al tratamiento estándar para problemas articulares y musculares pueden necesitar medicamentos inmunosupresores. La fisioterapia también puede ayudarlos a aliviar los síntomas, prevenir las deformidades articulares y preservar la función.



### CONSEJOS DE CUIDADO/ MANEJO

**Reducir el riesgo de contraer el VIH a través de prácticas sexuales seguras y evitar las agujas compartidas también ayuda a prevenir las enfermedades reumáticas relacionadas con el VIH.** Se recomienda la detección del virus en personas de 13 a 64 años para promover la detección temprana y comenzar el tratamiento. La detección también se recomienda para aquellas personas con comportamientos de alto riesgo, como el uso de drogas por vía intravenosa o las relaciones

sexuales sin protección. Las personas con VIH deben consumir una dieta saludable y equilibrada y hacer ejercicio regularmente. Los pacientes que experimentan dolor en las articulaciones u otros síntomas de enfermedad reumática deben revisar sus medicamentos con su médico, ya que podrían ser efectos secundarios. Pregúntele a su médico si los medicamentos pueden estar causando estos síntomas y si hay otras opciones posibles.