



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Miopatías inflamatorias



DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN

Las miopatías inflamatorias son enfermedades musculares causadas por la inflamación. Son enfermedades autoinmunes en las que el sistema inmunológico del cuerpo ataca sus propios músculos por error. Las miopatías inflamatorias más comunes son la polimiositis y la dermatomiositis

Las miopatías inflamatorias causan debilidad muscular, generalmente en el cuello, los hombros y las caderas. La dermatomiositis causa erupciones en la piel también.

El dolor muscular no es un síntoma común. Algunas personas pueden tener problemas respiratorios.

Las personas de todas las edades y razas pueden tener miopatías inflamatorias, pero son raras. Los niños por lo general las contraen entre los 5 y 10 años de edad. Los adultos suelen contraer estas enfermedades entre los 40 y los 50 años. Las mujeres tienen miopatías inflamatorias con el doble de frecuencia que los hombres.



SIGNOS/ SÍNTOMAS

El signo más común de las miopatías inflamatorias es la debilidad en los músculos grandes de los hombros, el cuello o las caderas. La inflamación daña el tejido, por lo que pierde fuerza en estos músculos. Las miopatías inflamatorias pueden causar problemas como estos:

- Problemas para subir escaleras, levantar objetos sobre su cabeza o levantarse de un asiento
- Ahogarse cuando comen o ingieren alimentos y pasan a los pulmones

- Falta de aliento
- Tos

La dermatomiositis causa erupciones en la piel que se ven como manchas rojas o púrpuras en los párpados, o escamas, protuberancias rojas en los codos, nudillos o rodillas. Los niños también pueden tener manchas blancas en la piel llamadas calcinosis o vasculitis, una inflamación de los vasos sanguíneos que causa lesiones en la piel.



TRATAMIENTOS COMUNES

El diagnóstico de las miopatías inflamatorias comienza con un examen de la fuerza muscular. Un reumatólogo también puede realizar análisis de sangre para medir ciertas enzimas musculares o anticuerpos específicos de la miositis. Un electromiograma (EMG) puede medir la actividad eléctrica en los músculos. Es posible que necesite una biopsia muscular o una resonancia magnética para detectar daño muscular. Estas enfermedades pueden estar relacionadas con el cáncer, por lo que también pueden ser necesarias pruebas para descartar el cáncer.

El primer tratamiento para las miopatías inflamatorias es una dosis alta de corticosteroides orales, como

la prednisona (Deltasone, Orasone), para reducir la inflamación. Las enzimas musculares generalmente vuelven a la normalidad de las 4 a 6 semanas, y la fuerza se recupera en 2 a 3 meses.

Su médico puede agregar metotrexato (Rheumatrex, Trexall, Orastrup, Rasuvo) o azatioprina (Imuran) a su plan de tratamiento para el control de la enfermedad a largo plazo. Algunos pacientes con enfermedad grave pueden necesitar inmunoglobulina intravenosa, ciclosporina (Neoral, Sandimmune), tacrolimus (Prograf), micofenolato mofetil (CellCept) o rituximab (Rituxan).



CONSEJOS DE CUIDADO/ MANEJO

Los buenos hábitos de salud son importantes para el tratamiento a largo plazo de las miopatías inflamatorias. Coma una dieta saludable y bien balanceada, haga ejercicio regularmente y mantenga un peso saludable.

Las personas con dermatomiositis deben usar protección solar para que las erupciones no empeoren. Limite su tiempo al aire libre y use protector solar cuando salga. Si tiene problemas para tragar, coma alimentos blandos

o haga puré de alimentos sólidos en una licuadora. Para evitar el ahogarse si está en cama, siéntese en la cama para comer.

Los corticosteroides pueden causar efectos secundarios graves como presión arterial alta, aumento de peso, adelgazamiento de la piel o moretones, cataratas u osteoporosis. Hágase exámenes regulares para vigilar o tratar estos problemas.