



## HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

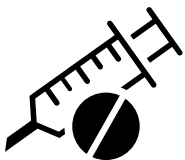
# Metotrexato (Rheumatrex, Trexall, Otrexup, Rasuvo)



### ¿QUÉ ES?

**El metotrexato es uno de los medicamentos más efectivos y comúnmente utilizados para el tratamiento de la artritis reumatoide y otras formas de artritis inflamatoria**, y también se puede usar para tratar el lupus, la miositis inflamatoria, la vasculitis y algunas formas de artritis infantil. A menudo se

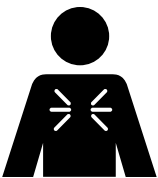
usa en combinación con otros medicamentos para tratar la artritis. Es conocido como un medicamento antirreumático modificador de la enfermedad [DMARD], ya que no solo disminuye el dolor y la inflamación de la artritis, sino que también puede disminuir el daño a las articulaciones y la discapacidad a largo plazo.



### CÓMO TOMARLO

**El metotrexato viene en forma de píldoras o como una inyección subcutánea.** El metotrexato generalmente se toma como una dosis única una vez por semana, aunque ocasionalmente la dosis se divide en dos dosis, una vez por semana, para mejorar la absorción o evitar los efectos secundarios. Su médico también puede recetarle un suplemento vitamínico de ácido fólico [o folato] para disminuir la posibilidad de efectos secundarios. El metotrexato no debe tomarse si la función renal o hepática no es normal. El alcohol

incrementa significativamente el riesgo de daño hepático mientras toma metotrexato, por lo que se debe evitar el alcohol. Mientras esté tomando metotrexato se requiere un control de laboratorio regular para monitorear los recuentos sanguíneos y su hígado. Las mejoras en la artritis y otras afecciones generalmente se observan por primera vez en tres a seis semanas. El beneficio completo de este medicamento puede no verse hasta después de 12 semanas de tratamiento.



### EFFECTOS SECUNDARIOS

**El metotrexato puede disminuir la capacidad de su sistema inmunológico para combatir infecciones.** Si desarrolla síntomas de una infección mientras usa este medicamento, debe suspenderlo y comunicarse con su médico. Los efectos secundarios más comunes son trastornos gastrointestinales y elevaciones de las pruebas de función hepática.

Alrededor de 1 - 3% de los pacientes desarrollan úlceras en la boca [estomatitis], erupción cutánea, diarrea y anomalías en los recuentos sanguíneos. Algunos efectos secundarios no causan síntomas, por lo que es importante que se realicen análisis de sangre de rutina cada 8 - 12 semanas.

El metotrexato puede causar cirrosis [cicatrización] del hígado, pero este efecto secundario es poco frecuente y es más probable que ocurra en pacientes que ya tienen problemas hepáticos o consumen alcohol o toman otros medicamentos que son tóxicos para el hígado. Problemas pulmonares [tos persistente o falta de aliento inexplicable] pueden ocurrir raramente cuando se toma metotrexato. La pérdida de cabello lenta se observa en algunos pacientes, pero el cabello vuelve a crecer cuando la persona deja de tomar este medicamento. Esto a menudo se puede manejar tomando ácido fólico. Es importante recordar que la mayoría de los pacientes no presentan efectos secundarios y que, para los que sí lo hacen, muchos de los efectos secundarios menores mejorarán con el tiempo.



### DIGALE A SU MÉDICO

**Debe comunicarse con su médico si desarrolla síntomas de una infección, como fiebre o tos, o si cree que está teniendo algún efecto secundario.** Asegúrese de informar a su médico si está embarazada, planea quedar embarazada o si está amamantando. El tratamiento con metotrexato debe suspenderse durante al menos tres meses antes de intentar quedar embarazada. Aunque el

metotrexato no debe tomarse durante el embarazo, no reduce la posibilidad de que una mujer quede embarazada en el futuro. Los hombres que toman metotrexato deben hablar con su médico antes de intentar concebir. Si planea someterse a una cirugía o va a recibir quimioterapia o radioterapia, hable primero con su médico.