



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Leflunomida (Arava)



¿QUÉ ES?

La leflunomida (Arava) es un medicamento aprobado para el tratamiento de adultos con artritis reumatoide de moderada a grave. Pertenece a una clase de medicamentos llamados medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad [DMARD]. La leflunomida se usa a menudo para tratar

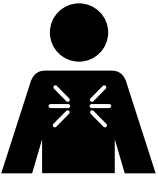
la artritis reumatoide sola o en combinación con otros DMARDs. La leflunomida bloquea la formación del DNA, que es importante para la replicación de células, como las del sistema inmunológico. Suprime el sistema inmunológico para reducir la inflamación que causa dolor e hinchazón en la artritis reumatoide.



CÓMO TOMARLO

La leflunomida generalmente se administra como una tableta de 20 mg una vez al día. Los médicos a menudo recetan una “dosis de carga” para tomar cuando se prescribe el medicamento por primera vez. La dosis de carga de leflunomida suele ser de 100 mg [o cinco comprimidos de 20 mg] una vez a la semana durante 3 semanas o de 100 mg al día durante los primeros 3

días después de comenzar la leflunomida. Después de comenzar a tomar leflunomida, puede tomar varias semanas experimentar una mejoría en el dolor o la hinchazón de las articulaciones. Es posible que no se experimenten los beneficios completos hasta 6 a 12 semanas después de comenzar el medicamento.



EFFECTOS SECUNDARIOS

El efecto secundario más común de la leflunomida es la diarrea, que ocurre en aproximadamente el 20 por ciento de los pacientes. Este síntoma frecuentemente mejora con el tiempo o al tomar un medicamento para prevenir la diarrea. Si la diarrea persiste, es posible que deba reducirse la dosis de leflunomida. Los efectos secundarios menos comunes incluyen náuseas, dolor

de estómago, indigestión, erupción cutánea y pérdida del cabello. En menos del 10 por ciento de los pacientes, la leflunomida puede causar pruebas anormales de la función hepática o disminución del recuento de células sanguíneas o plaquetas. En raras ocasiones, este medicamento puede causar problemas pulmonares, como tos, dificultad para respirar o lesión pulmonar.



DIGALE A SU MÉDICO

Si está embarazada, considerando un embarazo, o ha dado a luz recientemente, debe hablar sobre esto con su médico antes de comenzar a tomar el medicamento. No se recomienda amamantar mientras esté tomando leflunomida. Los hombres que toman leflunomida y desean tener un hijo también deben hablar con sus médicos sobre cómo discontinuar el medicamento. El riesgo de lesión hepática puede aumentar si la leflunomida se combina con otros medicamentos. Asegúrese de informar a su médico sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta libre y los remedios naturales, ya que estos pueden reducir la eficacia de la leflunomida. Cualquier

medicamento que pueda afectar al hígado debe usarse con precaución con leflunomida. Es importante que, mientras toma este medicamento, se realicen análisis de sangre regulares, incluidos los de la función hepática. No debe tomar leflunomida si tiene una enfermedad hepática preexistente, como hepatitis o cirrosis. Asegúrese de discutir cualquier vacuna con su médico antes de recibirlas. También, asegúrese de notificar a su médico antes de cualquier cirugía mientras esté tomando este medicamento, ya que la leflunomida puede aumentar el riesgo de infecciones postoperatorias y / o retrasar la curación de sus heridas.