



## HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

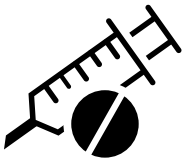
# Inhibidores del TNF



### ¿QUÉ ES?

**Los inhibidores del TNF se utilizan en todo el mundo para tratar afecciones inflamatorias** como la artritis reumatoide [RA], la artritis psoriásica, la artritis juvenil, la enfermedad inflamatoria intestinal [colitis de Crohn y ulcerativa], la espondilitis anquilosante y la psoriasis. Reducen la inflamación y pueden detener la progresión de la enfermedad al atacar una sustancia causante de la inflamación llamada factor de necrosis tumoral [TNF]. En individuos sanos, el exceso de TNF en la sangre se bloquea de forma natural, pero en aquellos que tienen afecciones reumáticas, los niveles más altos de TNF en la sangre pueden provocar más inflamación

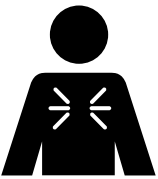
y síntomas persistentes. Los inhibidores del TNF pueden controlar la inflamación en las articulaciones, el tracto gastrointestinal y la piel. Hay seis inhibidores del TNF diferentes que han sido aprobados por la FDA para el tratamiento de enfermedades reumáticas. Para disminuir los efectos secundarios y los costos, la mayoría de los pacientes con enfermedad leve o moderada se tratan con metotrexato antes de agregar o cambiar a un inhibidor del TNF. Estos agentes se pueden usar solos o en combinación con otros medicamentos, como la prednisona, el metotrexato, la hidroxiquina, la leflunomida o la sulfasalazina.



### CÓMO TOMARLO

**Los inhibidores del TNF se pueden administrar por inyección debajo de la piel o por infusión en la vena.** Hay folletos y videos que pueden enseñarle a administrarse una inyección debajo de la piel. Los médicos, enfermeras y farmacéuticos también pueden enseñarle cómo administrarse la inyección. El medicamento se puede inyectar en la piel del muslo o el abdomen. El sitio de inyección debe rotarse para que

el mismo lugar no se use varias veces. El infliximab y el golimumab se administran en el consultorio de un médico o en un centro de infusión. Estos tratamientos duran hasta 4 horas. El tiempo que tarda el medicamento en tener un efecto puede variar según el paciente. La mayoría de los pacientes han reportado un cambio en sus síntomas después de 2 o 3 dosis, pero generalmente toma 3 meses ver el beneficio completo.



### EFFECTOS SECUNDARIOS

**El efecto secundario más común que se observa con los medicamentos inyectables son las reacciones cutáneas, comúnmente denominadas “reacciones en el lugar de la inyección”.** Estas reacciones pueden durar hasta una semana. El infliximab se ha asociado con una reacción alérgica grave con hinchazón de los labios, dificultad para respirar y presión arterial baja. El efecto secundario más significativo es un mayor riesgo de todos los tipos de infecciones, incluida la tuberculosis [TB] y las infecciones por hongos. Algunas de estas infecciones pueden ser severas. Los pacientes deben someterse a una prueba de detección de TB

antes de comenzar la terapia, ya que la infección por TB puede empeorar. La forma habitual del examen es con una prueba cutánea, pero también está disponible una prueba de sangre. El uso a largo plazo de inhibidores del TNF puede aumentar el riesgo de cánceres como el linfoma y el cáncer de piel. También hay complicaciones neurológicas raras. Las personas con antecedentes de esclerosis múltiple no deben tomar estos medicamentos. Las personas con insuficiencia cardíaca significativa no deben usar un inhibidor del TNF, ya que su enfermedad cardíaca podría empeorar.



### DIGALE A SU MÉDICO

**Los inhibidores del TNF generalmente se suspenden si el paciente tiene fiebre alta o está siendo tratado con antibióticos para una infección.** El medicamento se puede reiniciar una vez que la infección desaparece. Los pacientes deberían hablar con su médico antes de recibir cualquier vacuna mientras usan un medicamento anti-TNF. Algunas vacunas son seguras, pero se deben evitar las vacunas vivas. Estos medicamentos son costosos [más

de \$ 10.000 por año], pero están cubiertos por la mayoría de los planes de seguro de salud. Los montos de copago varían ampliamente. Pregúntele a su médico acerca de los planes de asistencia con la prescripción que pueden ayudarlo a obtener el medicamento a un precio más bajo o sin costo. Consulte la información para prescripción para obtener más información.