



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Enfermedad de Lyme



DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN

La enfermedad de Lyme es una infección causada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*. Las garrapatas de venado y las garrapatas de patas negras occidentales pueden picar a los humanos y transmitir la infección. La enfermedad de Lyme es más común en el Atlántico nororiental y medio, en el medio oeste superior, en el norte de California y en el noroeste del Pacífico. Fue descubierta en Lyme, Connecticut. Las personas que

pasan mucho tiempo al aire libre son más susceptibles a las picaduras de garrapatas y la enfermedad de Lyme, especialmente en los meses más cálidos.

La enfermedad de Lyme puede causar síntomas como una erupción roja en forma de anillo en su primera etapa, luego un dolor en las articulaciones e hinchazón llamada artritis de Lyme. La infección puede propagarse si no se trata, afectando a los nervios e incluso al corazón.



SIGNOS/ SÍNTOMAS

Tres días, hasta unas pocas semanas después de una picadura de garrapata, las personas pueden notar una pequeña marca roja que se ensancha en una erupción en forma de anillo que se parece a un ojo de buey.

Puede no doler o picar. Si no se trata, la infección puede propagarse. Los síntomas incluyen erupciones, fiebre, dolor articular y muscular y dolores de cabeza. Los posibles síntomas son rigidez del cuello, inflamación dolorosa de los nervios y parálisis facial. En algunos casos, la infección puede llegar al corazón, disminuyendo la frecuencia cardíaca.

Más tarde las personas pueden desarrollar artritis de Lyme. Los signos son dolor e hinchazón en una o

ambas rodillas. La enfermedad de Lyme puede afectar los nervios periféricos, causando entumecimiento, hormigueo o debilidad en las manos o los pies. Si la infección afecta el cerebro, los signos incluyen problemas con la memoria o la concentración.

Un reumatólogo diagnostica la enfermedad de Lyme mediante dos análisis de sangre: un ensayo inmunoabsorbente ligado a enzimas (ELISA) y un Western blot. Solo las personas con síntomas de la enfermedad de Lyme deben ser examinadas, ya que es posible que hayan resultados falsos.



TRATAMIENTOS COMUNES

La infección de la enfermedad de Lyme generalmente desaparece si se detecta y se trata temprano con ciertos antibióticos. La enfermedad temprana puede tratarse con 2-3 semanas de antibióticos orales. Los pacientes con enfermedad tardía que desarrollan artritis de Lyme pueden necesitar 4 semanas de antibióticos orales. Si persiste la artritis, o los pacientes tienen compromiso cardíaco o cerebral, es posible que se necesiten antibióticos por vía intravenosa.

Los antibióticos son un tratamiento exitoso para la mayoría de las personas con enfermedad de Lyme. Si no se trata adecuadamente, los efectos crónicos de la infección incluyen fatiga, falta de sueño y dolor muscular y articular. Esto se llama síndrome de la enfermedad de Lyme.

Solo las personas con infecciones activas y en curso deben recibir antibióticos adicionales para tratar el síndrome de la enfermedad de Lyme. La mayoría de las personas mejoran con el tiempo.



CONSEJOS DE CUIDADO/ MANEJO

La mejor manera de prevenir la enfermedad de Lyme es reducir el riesgo de picaduras de garrapatas. Evitar los hábitats favoritos de las garrapatas, como las hierbas altas o los arbustos. Escoger rutas despejadas al caminar. Cuando esté al aire libre, use ropa de colores claros para detectar fácilmente garrapatas, mangas largas y pantalones metidos en los dobladillos.

Use repelentes de insectos en la piel o la ropa cuando camine al aire libre. Verifique y elimine regularmente las

garrapatas de la piel. Elimine una garrapata apretando su cabeza con unas pinzas y quitándola de la piel.

Si está infectado, descanse y reduzca la actividad hasta que los síntomas mejoren con el tratamiento. Si los síntomas persisten, descanse lo suficiente, tenga una buena nutrición y haga ejercicio regular si es posible. Haga un seguimiento regular con un reumatólogo para ayudar a la recuperación.