



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Enfermedad ósea de Paget



DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN

La enfermedad ósea de Paget es una afección crónica y poco común en la que el hueso se reconstruye a un ritmo más rápido que el normal. Normalmente a medida que las personas envejecen, el hueso se reconstruye lentamente. En la enfermedad de Paget, la reparación rápida de los huesos conduce a huesos demasiado blandos o agrandados. La enfermedad de Paget suele afectar a las personas mayores. Los huesos en la pelvis, la espalda baja (columna vertebral),

las caderas, los muslos, la cabeza y los brazos son comúnmente afectados.

La enfermedad de Paget puede ser causada por un gen que se activa más adelante en la vida por la exposición a un virus. Los hombres contraen la enfermedad de Paget un poco más a menudo que las mujeres. Es más común entre las personas de ascendencia europea y puede afectar a más de un miembro de la familia.



SIGNOS/ SÍNTOMAS

Los signos de la enfermedad de Paget incluyen dolor en las articulaciones y los huesos, dolores de cabeza, pérdida de la audición, huesos agrandados, brazos o piernas arqueados, huesos débiles o blandos que se doblan o rompen, hormigueo y entumecimiento. Las personas con la enfermedad de Paget pueden ser más susceptibles a la artritis, problemas de audición, dolor y malestar general.

La enfermedad de Paget se puede detectar mediante un análisis de sangre y se puede sospechar si una radiografía muestra una estructura ósea anormal. El análisis de orina puede mostrar qué tan rápido se está reconstruyendo el hueso.

Las exploraciones óseas no invasivas se pueden usar para mostrar el grado de afectación ósea. La biopsia se usa solo si hay sospecha de cáncer. La enfermedad de Paget rara vez se asocia con un tipo de cáncer de hueso.



TRATAMIENTOS COMUNES

Para tratar el dolor de la enfermedad de Paget, se pueden usar medicamentos como el acetaminofén (Tylenol), el ibuprofeno (Advil, Motrin) o el naproxeno sódico (Aleve). Los bifosfonatos son medicamentos de prescripción que pueden aliviar el dolor y ayudar a normalizar el crecimiento óseo. Los bifosfonatos orales incluyen el alendronato (Fosamax), el etidronato (Didronel), el tiludronato (Skelid) y el risendronato (Actonel).

Los medicamentos inyectables utilizados para tratar la enfermedad de Paget incluyen el pamidronato (Aredia), el zoledronato (Reclast) y la calcitonina, una hormona. La cirugía puede ser necesaria para tratar la artritis causada por cambios en los huesos para aliviar el dolor y mejorar la función.

Los medicamentos para la enfermedad de Paget no tratan los problemas ya causados por la rápida reconstrucción ósea, como la pérdida de la audición, la deformidad ósea o la osteoartritis.



CONSEJOS DE CUIDADO/ MANEJO

La mayoría de las personas con la enfermedad de Paget pueden tener una buena calidad de vida. El diagnóstico y el tratamiento temprano pueden ayudarlos a manejar su enfermedad de manera efectiva. La reconstrucción rápida de los huesos puede llevar a complicaciones, por lo que los exámenes regulares realizados por un reumatólogo o un especialista en huesos son importantes.

Las personas con enfermedad de Paget pueden beneficiarse de la fisioterapia. Pueden usar dispositivos ortopédicos, como cuñas en los zapatos, para ayudar a mejorar los síntomas o corregir la longitud desigual de la pierna. Algunas personas pueden necesitar dispositivos de asistencia para apoyo, como un bastón o una andadera, para evitar caídas que podrían provocar una fractura.