



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Artritis psoriásica



DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN

La artritis psoriásica (PsA) es una enfermedad crónica de las articulaciones y la piel. Algunas personas tienen brotes leves y ocasionales. Otros pueden tener una inflamación continua que puede causar daño a las articulaciones si no se diagnostica de manera temprana y se trata.

La artritis psoriásica a menudo, pero no siempre, le sucede a las personas que también tienen psoriasis, una enfermedad de la piel. A menudo afecta las

articulaciones grandes en las extremidades inferiores, pero también puede ocurrir en articulaciones como los dedos, dedos de los pies, espalda o pelvis.

Suele comenzar entre los 30 y los 50 años de edad. Los hombres y las mujeres corren el mismo riesgo. Los niños con artritis psoriásica tienen un mayor riesgo de uveítis, una inflamación ocular. Los tratamientos tienen como objetivo aliviar el dolor, proteger las articulaciones y mantener la movilidad. La actividad física también es útil.



SIGNOS/ SÍNTOMAS

La psoriasis causa erupciones cutáneas escamosas, rojas y blancas. El sistema inmunológico del cuerpo está fuera de control y ataca la piel. Algunas personas con psoriasis también desarrollan artritis con articulaciones rígidas e inflamadas.

La artritis psoriásica puede afectar una o muchas articulaciones diferentes. Sus dedos de las manos y de los pies pueden hincharse y verse como salchichas, lo

que se llama dactilitis. Las uñas de las manos y de los pies pueden quedar estriadas.

Otros signos y síntomas de la artritis psoriásica incluyen:

- Inflamación de la columna vertebral llamada espondilitis. Es posible que tenga la espalda o el cuello rígidos y problemas para agacharse.
- Entesitis, o puntos sensibles donde los ligamentos y los tendones entran en los huesos.
- Anemia, que puede causar fatiga.



TRATAMIENTOS COMUNES

El diagnóstico de la artritis psoriásica comienza con un examen físico para detectar articulaciones inflamadas o dolorosas, y cambios en las uñas y la piel. Las radiografías (rayos-X) o las exploraciones como el ultrasonido, la resonancia magnética (MRI) o la tomografía computarizada (CT) pueden mostrar daños en las articulaciones. Los análisis de sangre pueden ayudar a descartar otras enfermedades, y una biopsia de piel puede confirmar la psoriasis.

Los tratamientos dependen de su nivel de dolor, hinchazón o rigidez. Los brotes de artritis leve pueden tratarse con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como el ibuprofeno (Advil o Motrin) o el naproxeno sódico (Aleve). Las inyecciones de corticosteroides pueden aliviar el dolor y la hinchazón en una articulación afectada.

Si los AINE no alivian los síntomas de la artritis, su reumatólogo puede prescribir medicamentos

antirreumáticos modificadores de la enfermedad (DMARD), como la sulfasalazina (azulfidina), el metotrexato (Rheumatrex, Trexall, Otrexup, Rasuvo), la ciclosporina (Neoral, Sandimmune) o la leflunomida (Arava). Puede usarse hidroxicloroquina (Plaquenil), pero puede causar un brote en la piel. Las personas con artritis severa pueden probar la azatioprina (Imuran).

Otros tratamientos incluyen productos biológicos, que suelen comenzar con inhibidores de TNF, como el adalimumab (Humira), el certolizumab pegol (Cimzia), el etanercept (Enbrel), el golimumab (Simponi) y el infliximab (Remicade). Otros productos biológicos utilizados para la artritis psoriásica incluyen los inhibidores de IL-17 como el secukinumab (Cosentyx) y el ixekizumab (Taltz), u otras clases como el ustekinumab (Stelara) y el abatacept (Orencia). Los medicamentos orales más nuevos, como el tofacitinib (Xeljanz) también han demostrado ser eficaces.



CONSEJOS DE CUIDADO/ MANEJO

Las personas con artritis psoriásica pueden hacer mucho para controlar sus síntomas y mantener su calidad de vida. Aquí hay algunos consejos para controlar la artritis psoriásica:

- El ejercicio mejora la salud, mantiene los músculos fuertes y las articulaciones flexibles. Pruebe actividades simples como caminar, andar en bicicleta, hacer yoga, hacer ejercicios en la piscina con agua tibia o estirarse.

- La artritis psoriásica se asocia con presión arterial alta, obesidad, diabetes tipo 2 y colesterol alto. Mantenga un peso saludable y obtenga tratamiento para cualquiera de estas condiciones.
- Aprenda cómo proteger las articulaciones de lesiones, fortalecer los músculos y mantenerse flexible con la ayuda de un fisioterapeuta (PT) o un terapeuta ocupacional (OT). También pueden mostrarle cómo utilizar dispositivos de asistencia para realizar sus tareas diarias.