



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Apremilast (Otezla)



¿QUÉ ES?

Apremilast (Otezla) se usa para tratar pacientes con artritis psoriásica y psoriasis en placas de moderada a grave que son candidatos para la fototerapia (tratamiento de la piel con una fuente de luz ultravioleta). Apremilast bloquea la producción de una enzima llamada fosfodiesterasa 4 (PDE4) y conduce

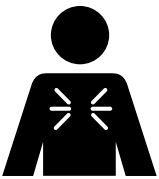
a una reducción de la inflamación. El apremilast generalmente se prescribe para pacientes que han fallado con uno o más medicamentos modificadores de la enfermedad [DMARDs] pero que no son adecuados para terapias biológicas.



CÓMO TOMARLO

La dosificación comienza con 10 mg el primer día con un aumento gradual durante 5 días, hasta una dosis máxima de 30 mg dos veces al día. La razón de esto es reducir las náuseas y la diarrea relacionadas con el tratamiento inicial. Apremilast puede tomarse con o

sin la comida. Las tabletas no deben ser aplastadas, divididas o masticadas. La dosificación es la misma para la artritis psoriásica y la psoriasis en placa. Apremilast es un medicamento crónico que se utilizará continuamente siempre que sea eficaz y bien tolerado.



EFFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos secundarios más comunes del apremilast incluyen diarrea, náuseas, infección del tracto respiratorio superior y dolor de cabeza. Después de 2 semanas de tratamiento, la mayoría de los pacientes que tenían síntomas de diarrea y náuseas ya no sentían los síntomas sin interrumpir el tratamiento. Los efectos secundarios más graves incluyen pérdida de peso corporal y depresión. Dígame a su médico si tiene sentimientos de depresión, pensamientos suicidas o comportamiento suicida. Es posible que

su médico también tenga que decidir si debe seguir tomando apremilast si se produce una pérdida de peso significativa.

Muchos pacientes no experimentan efectos secundarios; sin embargo, para aquellos que los tengan, muchos de los efectos secundarios menores mejorarán con el tiempo. Los efectos secundarios deben informarse de inmediato y discutirse con su reumatólogo. Apremilast no aumenta cualquier riesgo de infección.



DIGALE A SU MÉDICO

Asegúrese de informar a su médico sobre todos los medicamentos que está tomando, incluidos los medicamentos de venta libre y los remedios naturales, ya que algunos de estos podrían afectar el funcionamiento de apremilast. Ejemplos de estos medicamentos incluyen fenitoína, carbamazepina, primidona, fenobarbital, rifampicina y hierba de San Juan.

Notifique a su médico que está tomando esto antes de cualquier cirugía. Puede haber un aumento en algunos

tipos de infecciones, así que hable con su médico si está enfermo. Dígame a su médico si queda embarazada o planea quedar embarazada. El efecto de apremilast sobre el embarazo es desconocido, por lo que debe evitarse durante el embarazo. También se desconoce si apremilast se excreta en la leche materna. Úselo con precaución si está amamantando. Si tiene una enfermedad renal, debe informar a su reumatólogo, ya que las dosis de apremilast deben ajustarse en pacientes con disfunción renal grave.