



## HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

# Anticuerpos antinucleares (ANA)



### DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN

**Los anticuerpos antinucleares (ANA) son posibles signos de enfermedades autoinmunes**, como lupus, esclerodermia, síndrome de Sjögren, artritis o polimiositis juvenil y dermatomiositis. Los glóbulos blancos en el sistema inmunológico del cuerpo producen anticuerpos para detectar y atacar a agentes extraños que causan infecciones o enfermedades.

A veces, los anticuerpos atacan a las proteínas normales en nuestro cuerpo por error. Esto puede

desencadenar una inflamación que conduce a daños en las articulaciones o tejidos. Estos anticuerpos se denominan autoanticuerpos. Todos tenemos pequeñas cantidades de autoanticuerpos.

Los ANA son un tipo de autoanticuerpo. Un análisis de sangre ANA positivo significa que los autoanticuerpos están presentes, pero no es un signo seguro de una enfermedad autoinmune.



### SIGNOS/ SÍNTOMAS

**La prueba de anticuerpos antinucleares fluorescentes (FANA, por sus siglas en inglés) es una forma de analizar los ANA positivos en sangre.** Un médico verá los anticuerpos marcados con fluorescencia bajo un microscopio y buscará ciertos patrones e intensidades.

La lectura del título de FANA se determina agregando solución salina (agua salada) a la porción líquida de la sangre. Algunos laboratorios reportarán cualquier título por encima de 1:160 como positivo. Su médico interpretará los resultados de ANA según su historia clínica.

ANA es una prueba inicial popular para evaluar el lupus. Más del 95% de las personas con lupus darán positivo por ANA, por lo que una prueba ANA negativa puede ayudar a excluir ese diagnóstico. Sin embargo, solo alrededor del 11-13% de las personas con una prueba ANA positiva tienen lupus. Hasta el 15% de las personas completamente sanas tienen un resultado positivo de la prueba de ANA, por lo que las pruebas de ANA no confirman el diagnóstico de lupus ni de ninguna enfermedad autoinmune o de tejido conectivo.



### TRATAMIENTOS COMUNES

**Un resultado negativo de la prueba ANA significa que no hay autoanticuerpos presentes.** Sin embargo, una lectura de ANA positiva por sí sola no indica una enfermedad autoinmune. La producción de ANA es muy dependiente de la edad y aumenta en personas sanas mayores de 65 años. Incluso las personas sanas con infecciones virales pueden tener un ANA positivo por un corto tiempo.

Una lectura positiva de ANA simplemente le dice a su médico que siga buscando enfermedades. Para un

diagnóstico definitivo, necesitará más análisis de sangre y un examen físico, y darle a su médico un historial completo de sus síntomas.

- Algunos medicamentos causan un ANA positivo. Infórmele a su médico acerca de todos los medicamentos que toma, incluyendo medicamentos recetados, de venta libre y de venta ambulante.
- Otras afecciones, como el cáncer, pueden causar un ANA positivo.



### CONSEJOS DE CUIDADO/ MANEJO

**Un resultado positivo de la prueba de ANA no es un signo seguro de enfermedad autoinmune, por lo que es posible que no necesite ningún tratamiento inmediato.**

Los niveles de laboratorio varían. Algunos autoanticuerpos son normales, por lo que su resultado positivo puede no indicar ningún problema.

Su reumatólogo determinará qué hacer a continuación, como realizar análisis de sangre adicionales para buscar

signos de una enfermedad autoinmune, o su médico puede decidir observar y esperar.

Trabaje con su médico y haga cualquier pregunta que tenga sobre ANA. Recuerde, si su lectura de ANA conduce a un diagnóstico autoinmune, existen tratamientos disponibles para estas enfermedades.