



HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

Alopurinol (Zyloprim, Aloprim)



¿QUÉ ES?

El alopurinol (Zyloprim, Aloprim) es un medicamento que se usa para prevenir los ataques de gota. Actúa disolviendo los cristales de ácido úrico lentamente, durante varios meses, reduciendo el ácido úrico en la sangre. El alopurinol reduce la cantidad de ácido úrico que produce el cuerpo. Después de varios meses de niveles bajos de ácido úrico, los cristales de ácido úrico se disuelven, reduciendo el riesgo de ataques

de gota. Sin embargo, mientras los cristales de ácido úrico se están disolviendo, el riesgo de ataques de gota aumenta durante algunos meses. Para prevenir los ataques de gota en los primeros meses de tomar alopurinol, se pueden agregar medicamentos antiinflamatorios, como colchicina y AINE, hasta que el riesgo disminuya.

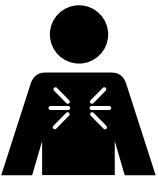


CÓMO TOMARLO

El alopurinol generalmente se toma en la mañana con la comida y con agua. Debido a que la deshidratación puede empeorar la gota, es importante mantenerse hidratado mientras toma alopurinol. El alopurinol reduce los niveles de ácido úrico en unos pocos días; sin embargo, pueden pasar hasta 6 meses antes de que el ácido úrico cristalizado se disuelva, si los niveles de ácido úrico se reducen lo suficiente (a menos de 6 mg/dl). El

alopurinol generalmente se inicia con una dosis más baja y se aumenta con el tiempo para alcanzar un nivel aceptable de ácido úrico.

Algunos pacientes (chinos Han, tailandeses y coreanos) tienen una predisposición genética a las reacciones alérgicas al alopurinol en este medicamento, y su proveedor puede verificar este marcador (HLA- B5801) antes de comenzar.



EFFECTOS SECUNDARIOS

El efecto secundario más importante del alopurinol es el riesgo de una reacción alérgica. Si usted desarrolla picazón, erupciones o urticaria en la piel, debe suspender el alopurinol de inmediato e informar a su proveedor. El alopurinol es seguro de usar en la enfermedad renal crónica, pero las dosis iniciales deben ser bajas y aumentadas lentamente con el tiempo.



DIGALE A SU MÉDICO

Debe informar a su médico si tiene antecedentes de enfermedad hepática o renal. Además, informe a su médico si alguna vez ha tenido o desarrolla una reacción al alopurinol, particularmente una erupción cutánea o una reacción alérgica. Asegúrese de notificar a sus otros médicos mientras esté tomando este medicamento, especialmente si está tomando azathioprina o 6-mercaptopurina. Si está embarazada o está

considerando un embarazo, informe a su médico antes de comenzar a tomar este medicamento. Las mujeres deben discutir sobre el control de la natalidad con sus médicos de atención primaria o ginecólogos. Debe evitarse la lactancia mientras esté tomando alopurinol. No se ha determinado el riesgo durante el embarazo y la lactancia.