



## HOJA INFORMATIVA DEL PACIENTE

# Ácido Hialurónico



### ¿QUE ES?

**Las inyecciones de ácido hipourónico se utilizan para tratar la artrosis de la rodilla.** Se recomienda si el paciente desea posponer la cirugía de reemplazo de articulaciones o cuando otras opciones de tratamiento no sean efectivas, como medicamentos antiinflamatorios para el dolor, acetaminofeno (TYLENOL), terapia física, pérdida de peso e inyecciones de corticosteroides. Hyaluronan es una sustancia que se encuentra normalmente en el líquido de articulaciones y que actúa como lubricante y absorbente de choque y ayuda a que la articulación se mueva con suavidad.

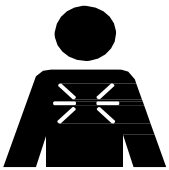
En una rodilla artrítica, se reduce la calidad y cantidad de hialuronano en el líquido de articulaciones. Su médico puede inyectar ácido hialurónico en la rodilla para complementar el ácido hialurónico natural, que puede ayudar a aliviar temporalmente el dolor. Las inyecciones sólo pueden ayudar con el dolor, pero no invierten ni evitan el daño en las articulaciones.



### CÓMO TOMARLA

**El ácido hialurónico se inyectará en la articulación de la rodilla después de vaciar el líquido de la misma en el consultorio del médico.** Existen muchas marcas diferentes de ácido hialurónico. Si bien difieren de alguna manera, no se ha demostrado que ninguno funcione mejor o peor que otro. Dependiendo de la marca que se utilice, las inyecciones se administran semanalmente durante una a cinco semanas. Puede tomar más de una inyección para que el dolor desaparezca.

Su médico comprobará cuidadosamente su progreso para ver si el medicamento está funcionando y decidirá si debe continuar recibiendo el medicamento. La respuesta que los pacientes tienen a estas inyecciones es variable. Para los pacientes que presentan alivio del dolor, puede tardar unos días o varias semanas en notar una mejoría. La duración del alivio también varía. Algunos pacientes pueden sufrir alivio del dolor durante unos meses. Si las inyecciones son útiles, pueden repetirse en 6 meses.



### EFFECTOS SECUNDARIOS

**Los efectos secundarios más frecuentes después de una inyección de ácido hialurónico incluyen una reacción local con dolor, calor, hinchazón y dificultad para mover la rodilla inmediatamente después del disparo.** Estos síntomas generalmente no duran mucho y la aplicación de hielo ayuda a aliviar el dolor. No tensar la rodilla parándose durante largos períodos de tiempo o participando en actividades como correr, trotar o levantar pesadamente durante uno o dos días después de recibir ácido hialurónico. Llame a su médico si el dolor o la hinchazón de la rodilla persiste o empeora.

Otros efectos adversos menos frecuentes son hemorragia, ampollas, quemazón, frialdad, decoloración de la piel, sensación de presión, urticaria, infección de las articulaciones, inflamación, picor, bultos, entumecimiento, dolor, erupción cutánea, enrojecimiento, cicatrices, dolor, picor, hinchazón, sensibilidad, hormigueo, úlceras y calor en el lugar de la inyección.



### DIGALE A SU MÉDICO

**Debe informar a su médico si experimenta efectos adversos o reacciones alérgicas.** Informe a su médico si experimenta problemas hemorrágicos. Si está embarazada o amamantando, informe a su médico antes de comenzar este medicamento.

No se ha determinado el riesgo de embarazo y lactancia. Informe a su médico si desarrolla una infección en la rodilla o un problema de la piel en la zona donde se administra la inyección.